

# **Curs Iniciació al Voluntariat**

## **Projecte Joves pel Barri**

**Un projecte d'aprenentatge servei a La Florida**

**Novembre 2007**

# 1. Finalitat i objectius

---

Aquest curs s'emmarca dins del projecte *Joves pel Barri*, impulsat conjuntament per l'IES Eduard Fontserè i L'Esplai a La Florida.

El curs pretén **introduir** als joves en el món del voluntariat i ajudar-los a **preparar** l'experiència pràctica que realitzaran acte seguit: actuar com a ajudants de monitor a L'Esplai a La Florida.

Per tant, el curs representa la part d'aprenentatge sistematitzat d'aquest projecte, tot i que, com en tota experiència d'aprenentatge servei, durant la mateixa actuació pràctica també es treballen i consoliden molts conceptes, habilitats i actituds.

## Objectius educatius

Els **objectius formatius del curs** estan relacionats amb els 4 pilars de l'educació del segle XXI (aprendre a conèixer, aprendre a ser, aprendre a fer i aprendre a conviure):

1. Comprendre una necessitat social del barri: el repte del temps lliure dels infants, obtenint una visió més completa del seu entorn.
2. Conèixer el món associatiu i del voluntariat, a través del contacte amb L'Esplai a La Florida.
3. Reflexionar i interioritzar els valors de la solidaritat, la participació i el compromís.
4. Millorar l'autonomia personal, la imaginació, la iniciativa, així com la capacitat per plantejar-se reptes i enfrontar-los amb optimisme.
5. Exercitar el treball en equip, les actituds prosocials i els hàbits de convivència.
6. Millorar les habilitats comunicatives.
7. Començar a practicar les pròpies habilitats i capacitats (artístiques, organitzatives, d'animació, esportives, dramàtiques, musicals...) en clau de servei als altres.

## 2. Estructura del curs

---

El curs té 12 hores estructurades en 4 sessions de 3 hores, amb una metodologia activa i participativa.

<b>1a sessió</b>	El moviment associatiu i el món del voluntariat.
<b>2a sessió</b>	El perfil de la persona voluntària: actituds, valors, drets i deures.
<b>3a sessió</b>	Introducció al temps lliure infantil i al món de l'esplai.
<b>4a sessió</b>	Com fer d'ajudants de monitor? Què pot aportar cadascú?.

## 3. Temari

---

### 1. El moviment associatiu i el món del voluntariat.

- Què són les associacions i les ONG i per a què serveixen? Quin paper tenen en les societats democràtiques?
- Quines associacions hi ha al barri? Què aporten a la qualitat de vida i la cohesió social del veïnat?

### 2. El perfil de la persona voluntària: actituds, valors, drets i deures.

- Què motiva a una persona a fer-se voluntari d'una associació o ONG?
- Què cal per ser voluntari? Tothom serveix? Què funciona i què no funciona?
- Què s'espera d'un voluntari? Quin és el compromís mínim?

### 3. Introducció al temps lliure infantil i al món de l'esplai.

- Per què el temps lliure dels nens i nenes és un repte a la nostra societat?
- Què passa a La Florida amb el temps lliure dels nens i nenes?
- Què es proposen i què fan els esplais? Què fa *L'Esplai a La Florida*?

### 4. Com fer d'ajudants de monitor? Què pot aportar cadascú?

- Quina és la feina dels monitors? Com se'ls pot ajudar?
- Quines habilitats tinc? Com les puc posar al servei dels infants a l'esplai?
- Què puc aprendre d'aquesta experiència?