

# Tendencias

## Violencia en la adolescencia

# Cuando la pandilla invita al delito

## El grupo sirve de parapeto a menores para cometer actos violentos

**CELESTE LÓPEZ**  
**ALICIA RODRÍGUEZ DE PAZ**  
Madrid

**M**uchos de los episodios de abusos sexuales infantiles por parte de menores comparten un elemento común: se cometen en grupo. Al menos, esa es la percepción que se extrae cuando se revisa la hemeroteca y se analizan los casos registrados en los últimos años y que han sobrecogido a la sociedad, como los recientes de Baeza (Córdoba) e Isla Cristina (Huelva). Pero ¿por qué actúan en pandilla? Los expertos consultados por este periódico responden casi al unísono: los menores necesitan sentir que forman parte de un grupo y, en muchos casos, hacen lo que sea para no estar al margen de él. Es una característica de esa etapa de la vida y forma parte de su desarrollo. Además, perciben que la responsabilidad en compañía se diluye.

“En el grupo, uno se siente importante, se sabe perteneciente a algo. La adolescencia precisamente pasa por estar con los pares, que se convierten en la segunda familia. Es en él donde los adolescentes se inician en muchas cosas positivas, pero también en las drogas, en el alcohol, en el sexo... En el grupo confluyen muchas personalidades prototípicas como el líder, que marca la pauta, o el servil, que hace lo que le mandan por miedo a ser excluido”, señala el doctor Germán Castellano, presidente de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia.

Para este pediatra, que trabaja con menores en institutos de Santander, resulta imprescindible que los padres conozcan a los amigos de sus hijos, algo que cree que en estos momentos no ocurre porque se “está produciendo

una dejación de funciones. “¿Cómo, si no, se entiende que un menor de 13 años vaya con uno de 22? (como en el caso de la violación de una menor en Baeza)”, se pregunta el doctor Castellano. Porque no se trata de una relación de pares, sino de poder: lo normal es que el mayor mande y los otros obedezcan. “Un chaval de 12 o 13 años aún no tiene claro lo que está bien o lo que está mal, sencillamente porque no ha alcanzado el desarrollo cognitivo suficiente. A partir de los 15, el 90% de los chavales ya lo saben”.

Esteban Cañamares, psicólogo especialista en familia, señala que en la preadolescencia los niños “cuestionan el conjunto de valores que tenían en su infancia, procedente exclusivamente de la familia” y buscan nuevas referencias. “Por eso, el grupo se convierte en algo tan importante, porque han de buscar un nuevo referente en cuanto a las reglas de juego, aunque a veces no estén de acuerdo con ellas”. E insiste en que en el grupo cada uno demuestra lo que es: los mayores, desde la inseguridad, buscan la admiración de

**EL GRUPO MANDA**

**Siempre hay líderes y otros que les siguen aun sin estar del todo de acuerdo**

**EL PAPEL DE LA FAMILIA**

**Una de las funciones de los padres es controlar con quién se mueve el menor**

los pequeños, tratan de superar sus complejos. Mientras, los de menos edad luchan por destacar. “Cuando se ataca de esa manera a alguien, como en los casos de estas niñas violadas, quiere decir que están podridos de sentimiento de inferioridad”.

La profesora de Psicología de la Sexualidad de la Universitat de Barcelona, Cristina Ramírez, relativiza la presión del grupo –“que evidentemente es muy grande”– e insiste en que “la toma de decisiones siempre es individual”. Y como el doctor Caste-



**El grupo manda.** La pandilla puede llegar a marginar a quien no sigue sus pautas

**LOS MEJORES PRECIOS TAMBIÉN EN AGOSTO**

**MALLORCA** 8 días / 7 noches Media Pensión  
Hotel Orleans/Orleans Garden \*\*\* **264€**

**LANZAROTE** 8 días / 7 noches Media Pensión  
Hoteles \*\*\*\* (Costa Tegui) **434€**

VUELOS DIRECTOS DESDE BARCELONA		8 días / 7 noches	
ULTIMA HORA Julio y Agosto			
<b>LANZAROTE</b>			
Aph. H10 Lanzarote Gardens ???	Media Pensión	Julio 475	Agosto 625
H. Occidental Tegui Playa ****	Media Pensión	534	709
Hotel Calimera Royal Mónica ***	TODO INCLUIDO	534	574
Hotel Hipotels La Geria ****	Media Pensión	505	578
Hotel **** (Playa Blanca)	Media Pensión	525	578
H. Occidental Allegro Oasis ****	TODO INCLUIDO	634	846
Arrecife Gran Hotel *****	Media Pensión	634	871
<b>FUERTEVENTURA</b>			
Aparthotel Castillo de Elba ***	Media Pensión	Julio 375	Agosto 570
Apartamentos La Pirámide ??	TODO INCLUIDO	430	449
H. Blue Bay Palace Fuerteventura ****	Media Pensión	495	668
Complejo Sunrise Jandía Resort ****	TODO INCLUIDO	565	758
<b>LA PALMA</b>			
Hotel Sol La Palma ****	Media Pensión	Julio 445	Agosto 633
<b>MALLORCA</b>			
Cdad. de Vacaciones Club Europa ***	Media Pensión	Julio 340	Agosto 393
Hotel Hotasa Samoa ***	TODO INCLUIDO	464	489
Hoteles ****/????	Media Pensión	499	660
Complejo Valentín Blue Bay ****	TODO INCLUIDO	464	556

Precios por persona en habitación doble, válidos para salidas desde Barcelona en las fechas indicadas. Incluye: avión ida y vuelta, traslados, estancia en los hoteles en régimen indicado, seguro, asistencia y tasas. No incluye: gastos de gestión 8€ por reserva. Infórmate de precios para las fechas de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos. Algunas de las categorías de los hoteles pueden estar en trámite. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007. Plazas Limitadas.



viatges  
**marsans**

**marsans.com**  
902 30 60 90



**EL ABUSO SEXUAL INFANTIL EN ESPAÑA****Antes de los 13**

La prevalencia del **abuso sexual** antes de los 13 años es de un **14,9%**, un 17,9% antes de los 18.

**Más en chicas...**

Un **19%** de las mujeres manifiesta haber sufrido abusos en su **infancia**.

**... pero también chicos**

Una investigación realizada por la Universitat de Barcelona sitúa la prevalencia del **abuso sexual** de los chicos en un **15,5%**.

**Violación**

De los menores de **13 años** agredidos, el **42%** de las niñas y el **26,7%** de los niños fueron **penetrados**

llano apunta de nuevo al papel de la familia, como presencia fundamental en esa etapa de la vida, entre los 12 y los 13 años, en que comienzan a querer volar solos.

Por su parte, Save the Children, una ONG que trabaja particularmente este tipo de maltratos, matiza que las agresiones en pandilla tienen más que ver con la trascendencia pública de determinados casos. "No hay datos suficientes, pero desde mi experiencia creo que la mayoría de las agresiones sexuales infantiles se comete por individuos solos. Lo que ocurre es que una gran parte no se denuncian por miedo y sentimiento de culpabilidad de la víctima", señala Pepa Horno, responsable de promoción y protección de los derechos de la infancia.

Y asevera sus palabras con cifras extraídas de estudios europeos y nacionales: el 20% de las violaciones son cometidas por

**LA PUNTA DEL ICERBERG**

**Save the Children alerta de que muchas agresiones a menores permanecen ocultas**

**DESARROLLO COGNITIVO**

**Los menores de 12 y 13 años aún no tienen claro qué es lo que está bien o mal**

**ACOMPLEJADOS**

**"Los que violan a una niña están podridos de sentimiento de inferioridad"**

menores; la prevalencia del abuso sexual antes de los 13 años se sitúa en el 14,9%, la edad de máxima incidencia de los abusos se sitúa entre los 6 y los 11 años.

"En demasiadas ocasiones no hay denuncias, por lo que es muy difícil trazar con exactitud las dimensiones del problema. Se calcula que sólo llegan al sistema judicial entre el 10% y el 20% de los casos de abusos a menores que se producen", señala Horno.

Como ocurría hasta hace poco con la violencia de género, los abusos a los menores sigue siendo un tema tabú. Un pediatra responsable del grupo de menores en un centro sanitario de la Comunidad de Madrid, que prefiere mantenerse en el anonimato, lo ratifica: "Desde hace unas semanas estoy atendiendo a una niña violada por un chico de su grupo. Fue una noche del fin de semana, bebieron y bebieron y, al final, se produjo la agresión. Ella no ha dicho nada a sus padres, porque se siente culpable", señala este doctor, para quien los menores sólo reproducen "sin hipocresías" los valores de una sociedad fabricada por adultos.●

*El papel de la familia resulta determinante en la recuperación exitosa de quienes sufren abusos sexuales*

# De víctima a superviviente

**A. RODRÍGUEZ DE PAZ  
C. LÓPEZ**  
Madrid

**C**uando las chicas llegan a la consulta, lo primero que preguntan es si volverán a ser las mismas. Les digo que no, porque ni yo ni nadie es el mismo. Quizá sea la experiencia más negativa de sus vidas, pero hay que aprender a vivir con ello. "Eres una superviviente y te queda mucho por hacer", relata M.<sup>a</sup> Ángeles de la Cruz, terapeuta en el Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales (Cavas) en Madrid. Es posible recuperarse, aunque se trate de un proceso largo y difícil, insisten las especialistas consultadas. Eso sí, para superar el trauma de haber sido agredida sexualmente resulta imprescindible que la víctima cuente con una persona de referencia, en la que pueda encontrar apoyo y comprensión.

Esta red de apoyo, que los profesionales buscan de manera habitual entre familiares y amigos más cercanos, resulta decisiva en el proceso de recuperación. La psicóloga clínica Victoria Noguerol destaca la importancia de ese papel de acompañamiento, dentro de un proceso en el que hay que reconocer el daño sufrido y atender a las secuelas. Las consecuencias de una violación pueden afectar a todos los ámbitos de la persona, desde los cognitivos hasta los sexuales.

Para la directora del centro de psicología Noguerol, se inicia un proceso que pasa por el reconocimiento del problema, la relación de excusas y justificaciones construidas por la persona agredida ("Lo peor es ignorar, tapar, mantener cualquier secreto al respecto"), así como experimentar toda una serie de emociones: asco, vergüenza, culpa, inseguridad... Justamente los sentimientos de culpa y vergüenza no sólo afectan a la víctima sino que también alcanza, con suma frecuencia, al entorno familiar, del que se espera que reaccione sin cuestionar a la joven ni sobreprotegerla.

Quien sufre una agresión de este tipo arrastra la culpa de no haber podido evitarla, de no haberse defendido lo suficiente. Mientras, la ristra de miedos que amenaza con ate-

nazar su vida se torna interminable. "Una vez logrado un primer desahogo emocional -señala la psicóloga de Cavas- actuamos de forma gradual para superar el aislamiento social que las amenaza. Tienden a encerrarse en sí mismas, acuciadas por el miedo a salir a la calle, a coger el transporte público, a los hombres o, por ejemplo, a todos los que pertenecen al grupo étnico del atacante".

Además, el hecho de no haber podido hacer nada cuando fueron agredidas hace que sientan que han perdido el control de su vida, que ya no tienen seguridad.

A tenor de su experiencia, De la Cruz no ve la edad como un factor fundamental a la hora de abordar una agresión sexual. "Siempre con la salvedad de que es imposible generalizar, nos encontramos paradójicamente con más resisten-

**SIN SECRETOS**

**La víctima debe reconocer qué le ha pasado y sentirse comprendida**

**MIEDOS**

**Además de la culpa, corre el peligro de encerrarse en sí misma**

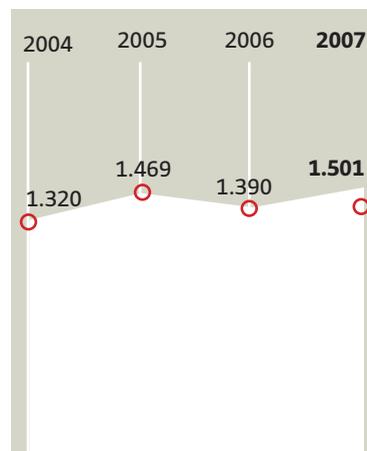
cias cuando tenemos que tratar a una mujer de 40 años que a una menor de edad, sobre todo las más pequeñas, quienes acostumbran a tener una mayor capacidad de recuperación". Sin embargo, en el caso de las adolescentes se da una dependencia mayor si cabe de la familia.

Las organizaciones dedicadas a la defensa de la infancia en Europa llevan años criticando la falta de una atención sistematizada y accesible para las víctimas de agresiones sexuales. Serías carencias que afectan también a los jóvenes que protagonizan estos actos violentos. "Faltan tratamientos y programas de rehabilitación", aseguran ONG como Save the Children, al tiempo, que recuerdan que, en ocasiones, hay sólo un paso para que una víctima se convierta en agresor.●

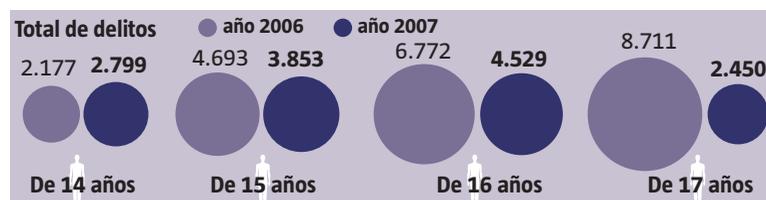
*En el ranking de delitos, los de tipo sexual ocupan el séptimo puesto*



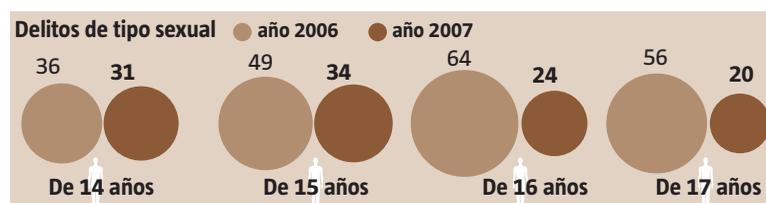
*Crecen las diligencias por delitos sexuales cometidas por menores de edad*



*Crecen los delitos cometidos por menores de 14 años y descienden los de 15 a 17 años*



*Cuanto mayores son, más se reducen los delitos de tipo sexual*



MERCÉ GILI / ARCHIVO

**LA PROPUESTA**

**Más penas para los mayores del grupo**

■ La portavoz del PP en el Congreso, Soraya Sáenz de Santamaría, dijo ayer que su partido solicitará un agravamiento de las penas para aquellos adultos que formen parte de un grupo de menores que cometan actos delictivos tan graves como los ocurridos estos días, al considerar que estos incitan a los menores y abusan de su poder.